



Nutraceuticals - "Not for treatment of any disease"

نیوٹراسیوٹیکل: یہ پراڈکٹ کسی بیماری کے علاج کیلئے نہیں ہے

AlgiCal

Organic Red Algae Calcium with Vitamin D3

SACHET

1. WHAT IS ALGICAL AND WHERE IT IS FROM?

AlgiCal has introduced 100% plant sourced calcium, with naturally occurring magnesium derived from red marine algae. Algas Calcareae also known as Lithothamnium Calcareaum, rich in over 70 naturally occurring minerals fortified with vitamin D3, K2, C, B6 & Zinc. It is the best calcium supplement for optimum bone health. A highly bio-available, bio-active, and long-lasting form of Vitamin K2 helps to direct calcium into bones where it is needed, and helps to keep calcium away from arteries, where it is not.

2. WHAT IS RED ALGAE CALCIUM OR LITHOTHAMNIUM CALCAREUM?

Lithothamnium belongs to red algae, a plant, recognized only in the 19th century. It is rich in its mineral content. The bio-availability of lithothamnium makes it an excellent alternative to previous sources of calcium, the rock calcium. Lithothamnium is organic, natural calcium, which is available for the body use at a pH of even 1.5 (highly acidic) in the stomach (range of stomach pH 1.5-3.5). The natural and hence highly bio-available calcium, magnesium & other trace minerals of the lithothamnium calcareaum are absorbed by the body in a continuous and harmonious manner.

3. ALGICAL IS AVAILABLE IN WHICH DOSAGE FORMS AND WHAT IS ITS USUAL DOSAGE?

AlgiCal is available as sachets.

ALGICAL SACHET: Adults, pregnant & lactating mothers: 1 to 2 sachets / day or as advised by the health care professional. **Children:** 1/2 to 1 sachet / day or as advised by the health care professional. Mix entire contents of sachet in a glass of water approximately 225ml & drink.

4. HOW IS ALGICAL DIFFERENT FROM ORDINARY CALCIUM SUPPLEMENTS?

AlgiCal has a unique ingredient that is Vitamin K2. Its deficiency may lead to loss of Calcium in the bone and reduce the quality of bone remodeling. Vitamin K2 helps promote bone health and preserve bone mineral density that leads to decrease bone fractures ratio.

Plant-derived Calcium is body friendly.

1) It has a unique porous 'honeycomb-like' structure which reacts particularly well in the digestive system giving it enhanced absorption properties.

2) Its molecule has a very large surface area compared to ordinary calcium supplement which allows faster solubilisation and rapid ionisation of the calcium, resulting in better absorption.

3) It contains other important minerals & vitamins necessary for the absorption of calcium along with magnesium, boron, zinc and iodine.

4) It is easy to swallow, has better solubility & bio-availability and is non-constipating.

All these minerals are naturally balanced intended for enhanced assimilation.

5. WHAT ARE THE INGREDIENTS OF ALGICAL SACHETS?

Each sachet contains:	
Vitamin C	0.50gm
Calcium (From Red Algae)	1.00gm
Vitamin D3	400IU
Vitamin K2	25mcg
Vitamin B6	0.01gm

Iron (As Iron bisglycinate)	0.007284gm
Zinc Citrate	0.005gm
Magnesium (As Magnesium Oxide)	0.0367gm

6. WHAT ARE THE KEY BENEFITS OF ALGICAL?

BONE HEALTH: AlgiCal with Vitamin K2 increases bone mineral density and prevents bone loss. It prevents exercise induced demineralization of bone tissue. AlgiCal suppresses parathyroid hormone or PTH-a hormone that moves calcium out of the bones and into the blood stream. High PTH levels can lead to demineralization of bones and ultimately osteoporosis.

ANTI-ARTHRITIC: AlgiCal helps relieve osteoarthritis pain & stiffness. It helps increase Range of Motion (ROM) and decreases the use of pain-killers in arthritic patients.

HEART HEALTH: AlgiCal has Vitamin K2 that fights against heart disease by controlling Calcium regulating protein in vascular tissues which transports Calcium to the bones and prevents deposits in arteries.

KIDNEY HEALTH: High dietary calcium intake decreases the risk for kidney stones.

WEIGHT MANAGEMENT: Higher calcium intake is linked to lower body weights or less weight gain over time. Calcium from food or supplements may bind to small amounts of dietary fat in the digestive tract and prevent its absorption, carrying the fat out in the stools. High-calcium intake may reduce calcium concentration in fat cells by lowering the production of PTH & Vitamin D, which in turn increases fat breakdown in these cells.

ANTI-CANCER: increased intake of dietary and supplemental calcium is associated with a decreased risk of adenomas and subsequently colon cancer.

IMMUNITY BOOSTER: AlgiCal enhances immunity and inhibits the development of autoimmune diseases like Multiple Sclerosis (MS), Systemic Lupus Erythematosus (SLE) and Type 1 Diabetes.

7. WHAT RISKS ARE ASSOCIATED WITH ORDINARY CALCIUM SUPPLEMENTS?

Most supplements contain calcium in its inorganic form, calcium carbonate & calcium citrate etc and lack vitamin K2. Even a small amount of calcium from these supplements that absorbs into the blood stream lacks the co-factors that facilitate its effective absorption and can therefore contribute to toxic build-up and calcification in tissues with long-term consumption. Calcium carbonate or calcium citrate best known as rock calcium is well documented to be constipating. This has also been established in a study published in 2006 issue of Archives of internal Medicine researchers studied the effect of Calcium on bone health. The team found that calcium supplements improved bone health but patients suffered from a higher incidence of constipation. Traditional calcium supplements may increase the risk of heart attacks. A recent study published in BMJ reports 30% increased risk of MI (Myocardial Infarction) & the composite of MI or stroke with use of traditional calcium supplements with or without vitamin D.

8. ARE THERE ANY SIDE EFFECTS OF ALGICAL?

AlgiCal has a broad spectrum safety profile. AlgiCal is easy to digest for the stomach and is non-constipating.

9. IS ALGICAL SAFE IN PREGNANT & LACTATING WOMEN?

Its use is generally safe in pregnant & lactating mothers.

10. ARE THERE ANY PRECAUTIONS TO USING ALGICAL?

ALGICAL SACHET: Patients suffering from diabetes, hypertension & renal diseases should use AlgiCal sachets under medical supervision.

11. WHAT ARE THE APPROPRIATE CONDITIONS FOR STORING ALGICAL?
Store below 30°C. Protect from heat, light and moisture. Keep out of reach of children.

12. WHAT IS THE PACK SIZE OF ALGICAL SACHET?

AlgiCal Sachet is available in a box containing 10 sachets.

Marketed by:
**STANDPHARM
PAKISTAN (PVT) LTD**
20 km Ferozepur Road Lahore, Pakistan.

Manufactured by:
Greens Natural Care
22 km off Ferozepur Road Lahore, Pakistan.

ایلجی کیل

سائے

ضیاع کو روکتا ہے۔ ایلجی کیل ورزش کی وجہ سے ہونے والی ہڈیوں کی Demineralization کو روکتا ہے۔ ایلجی کیل پیراٹھائزائید ہارمون (Parathyroid Hormone) کے نفع کو کم کرتا ہے۔ یہ ہارمون کیشیم کو ہڈیوں سے نکال کر خون میں شامل کرتا ہے۔ پیراٹھائزائید ہارمون کی بلند سطح ہڈیوں سے معدنیات کے اخراج (Demineralization) اور آخر کار ان کے پھربھراہن (اوسٹیوپوروسس) کا موجب بن سکتی ہے۔

جوڑوں کا درد کم کرتا ہے: ایلجی کیل جوڑوں کے درد یعنی اوسٹیوآرتھرائٹس (Osteoarthritis) اور اس سے ہونے والی آکڑن سے آرام میں مددگار ہے۔ ROM (Range of Motion) کو بڑھاتا ہے اور جوڑوں کے درد میں ہتلاہر بیضوں میں دافع درد دوائی کے استعمال کو کم کرنے میں مدد دیتا ہے۔

دل کی صحت: ایلجی کیل میں وٹامن کے 2 موجود ہے جو کہ کیشیم کو کنٹرول کرتے ہوئے اور خون کی نالیوں کی نشوونما میں پروٹین کو درست رکھنے والے دل کی بیماری کے خلاف لڑتا ہے۔ یہ کیشیم کو ہڈیوں میں پہنچاتا ہے اور شریانوں کو سکڑنے سے روکتا ہے۔

گرووں کی صحت: خوراک سے حاصل شدہ کیشیم کی بلند مقدار لینے سے گرووں کی پتھری بننے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ وزن کم کرتا ہے: کیشیم کی زیادہ مقدار لینے سے جسمانی وزن کم ہوتا ہے یا وقت کے ساتھ نہیں بڑھتا۔ خوراک حاصل شدہ اور اضافی کیشیم خوراک کی نالیوں میں موجود غذائی چکنائیوں کی معمولی مقداروں کے ساتھ جڑ سکتی ہے اور چکنائیوں کو پختہ کرنے کے ذریعے باہر نکالتے ہوئے اس کے اخراج کو روکتی ہے۔ کیشیم کی زیادہ مقدار لینے سے پیراٹھائزائید ہارمون (Parathyroid Hormone) اور وٹامن ڈی کی پیداوار میں کمی ہونے کی وجہ سے چکنائی کے خلیوں میں کیشیم کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ جس سے ان خلیوں میں چکنائیوں کی توجڑ بڑھ جاتی ہے۔

دافع سرطان: خوراک سے حاصل شدہ اور اضافی کیشیم کی بلند مقدار لینے سے Adenomas کا خطرہ کم ہو جاتا ہے اور نتیجے کے طور پر کولون (Colon) کا سرطان نہیں ہوتا۔

توت مدافعت کو بڑھاتا ہے:

ایلجی کیل توت مدافعت کو بڑھاتا ہے اور (Systemic Lupus Erythematosus (SLE) اور Multiple Sclerosis (MS) اور ٹائپ-1 ذیابیطس کے پیدا ہونے کو روکتا ہے۔

8. کیشیم کے عام سپلیمنٹ سے منسلک خطرات کون کون سے ہیں؟

زیادہ تر کیشیم سپلیمنٹ (Supplements) میں کیشیم غیر نامیاتی حالت، کیشیم کاربونیٹ اور کیشیم سائٹریٹ وغیرہ کی شکل میں موجود ہوتے ہیں اور ان میں موجود کے 2 کی کمی ہوتی ہے۔ ان سپلیمنٹ میں موجود کیشیم کی معمولی سی مقدار اگر خون میں شامل ہو جائے تو Co-factors جو موثر اجزاء میں مدد دیتے ہیں سے خالی ہونے کے باعث یہ فاسد مادوں کا باعث بن جاتی ہے اور زیادہ عرصے تک اس کا استعمال زہریلے مواد کو بناتا اور نشوونما میں سختی (Calcification) پیدا کر دیتا ہے۔ کیشیم کاربونیٹ یا کیشیم سائٹریٹ جو کہ پتھر کے کیشیم کے طور پر جانے جاتے ہیں فیض کا باعث بنتے ہیں۔ تحقیق کاروں نے Archives of Internal Medicine کے سال 2006 کے شمارے میں ہڈیوں کی صحت پر کیشیم کے اثرات کو ثابت کیا ہے۔ اس میں تحقیقی ٹیم نے یہ نتیجہ اخذ کیا کہ اگر کیشیم سپلیمنٹ سے سرلیضوں کی ہڈیوں کی صحت میں بہتری آئی تا ہم کیشیم کے ان سپلیمنٹ سے فیض کے واقعات بھی زیادہ دیکھنے کو ملے۔ کیشیم کے روایتی سپلیمنٹ دل کے دوروں کو بڑھا سکتے ہیں۔ بی ایم بی (BMI) کی رپورٹ میں شاع شدہ ایک حالیہ مطالعے سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ کیشیم کے روایتی سپلیمنٹ کے استعمال سے مائیوکارڈیل انفارکشن (MI) کے خطرے میں 30 فیصد اضافہ دیکھا گیا ہے اور کیشیم کے روایتی سپلیمنٹ (چاہے ان میں وٹامن ڈی شامل ہو یا نہ شامل کیا گیا ہو) مائیوکارڈیل انفارکشن (MI) اور فالج (Stroke) جیسے عوارض کا سبب بن سکتے ہیں۔

9. کیا ایلجی کیل کے کوئی مضر اثرات ہیں؟

ایلجی کیل بڑی حد تک محفوظ خصوصیات کی حامل ہے۔ یہ معدے کیلئے ہضم کرنا آسان ہے اور قبض کے مسئلے سے پاک ہے۔

10. کیا ایلجی کیل حاملہ خواتین اور دودھ پلانے والی ماؤں کے لئے محفوظ ہے؟

حاملہ خواتین اور دودھ پلانے والی ماؤں میں اس کا استعمال عام طور پر محفوظ تصور کیا جاتا ہے۔

11. کیا کیشیم کیل کے استعمال میں احتیاطی تدابیر کرنی پڑتی ہیں؟

ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر اور گردوں کے مرلیضوں کو کیشیم کیل سائے کا استعمال اپنے ڈاکٹر کے زیر نگرانی کرنا چاہئے۔

12. کیشیم کیل کو کیسے محفوظ کیا جائے؟

30° سینٹی گریڈ سے کم درجہ حرارت پر رکھیں۔ گرمی، روشنی اور نمی سے محفوظ رکھیں۔ تمام دوائیوں میں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

13. ایلجی کیل سائے کون سے پیک سائز میں دستیاب ہے؟

ایلجی کیل 10 سائے کے پیک میں دستیاب ہے۔

FOR ORAL USE ONLY
Mfg. E. No.: 00547
Product E. No.: 0547670140

1. ایلجی کیل کیا ہے اور یہ کہاں سے حاصل ہوتا ہے؟

ایلجی کیل میں سمندری سرخ ایلجی (Red Algae) سے حاصل ہونے والی قدرتی میکیشیم کے ساتھ 70 سے زائد معدنیات (Minerals)، اضافی وٹامن ڈی 3، وٹامن بی 6 اور زینک سائٹریٹ شامل ہیں۔ یہ ہڈیوں کی بہترین صحت کے لئے کیشیم سپلیمنٹ کا سب سے عمدہ برانڈ ہے۔ اس میں موجود زونڈ ہضم اور دیر پا اثر کا حامل وٹامن کے 2 کیشیم کو سیدھا ہڈیوں میں شامل کرتا ہے اور اس کو شریانوں سے دور رکھتا ہے جہاں اس کی ضرورت نہیں ہوتی۔

2. ایلجی کیل میں پائی جانے والی سرخ ایلجی یا لٹھوٹھامیئم کیرکیم (Lithothamnium Calcareum) کیا ہے؟

(Lithothamnium Calcareum) کا تعلق ایک پودے ”سرخ ایلجی“ سے ہے جو انیسویں صدی میں دریافت ہوا۔ اس میں معدنیات کی ایک غیر تعداد پائی جاتی ہے۔ ہڈیوں کے لئے زونڈ ہضم یہ کیشیم دیگر تمام برانڈز کی نسبت بہتر ہے۔ یہ کیشیم چونکہ نباتاتی ہے اس لئے معدے کی بے حد تیزانی فضا میں بھی یہ جسم کے لئے بلآسانی دستیاب ہوتی ہے۔ (Lithothamnium Calcareum) میں موجود قدرتی اور زیادہ زونڈ ہضم کیشیم، کیشیم اور دیگر معدنیات کو جسم کا تارا اور خوشگوار انداز سے جذب کرتا ہے۔

3. ایلجی کیل استعمال کے لئے کون سی صورت میں دستیاب ہیں؟

ایلجی کیل سائے کی صورت میں دستیاب ہے۔

4. ایلجی کیل سائے کی عمومی خوراک کیا ہے؟

بالغان، حاملہ خواتین اور دودھ پلانے والی ماؤں: 1 سے 2 ایلجی کیل سائے روزانہ یا ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق۔ بچے: 1/2 سے 1 ایلجی کیل سائے روزانہ یا ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق۔ 1 سائے 1 گلاس پانی تقریباً 225 ملی لیٹر میں حل کر کے پیئیں۔

5. ایلجی کیل دوسری اقسام کے عام کیشیم سپلیمنٹ سے کیوں مختلف ہے؟

ایلجی کیل میں ایک منفرد جزو وٹامن کے 2 موجود ہے۔ اس کی کمی ہڈیوں میں کیشیم کے ضیاع اور ان کے دوبارہ تشکیل پانے والی ہوائی کو کم کر سکتی ہے۔ وٹامن کے 2 ہڈیوں کی صحت کو بڑھانے اور Bone Mineral Density کو محفوظ رکھنے میں مددگار ہے جس سے ہڈیوں کے فریجنگ کا تناسب کم ہو جاتا ہے۔

ناباتات سے حاصل شدہ کیشیم جسم کے لئے مفید ہوتا ہے۔

1. اپنی مسام دار بناوٹ (شہد کے چھتے جیسی) کے باعث یہ انسانی معدے میں مدگی سے ہضم ہو کر ہڈیوں میں باآسانی داخل ہونے اور ان میں عمل طور پر جذب ہونے کی خصوصیات کا حامل ہے۔
2. اس کا مالکیول عام کیشیم سپلیمنٹ کی نسبت بہت زیادہ وسیع جگہ رکھتا ہے جس سے کیشیم کی حل پذیری اور آئیونائزیشن تیز ہوتی ہے اور وہ بہتر طور پر جذب ہو جاتا ہے۔
3. یہ دیگر ضروری معدنیات اور وٹامنز پر مشتمل ہے جو کہ کیشیم بشمول میکیشیم، بورون، زینک اور آئیوڈین کے جذب ہونے کے لئے ضروری ہوتے ہیں۔
4. یہ نگلنا آسان ہے بہتر طور پر حل ہو جاتا ہے اور قبض نہیں ہونے دیتا۔
5. جملہ معدنیات بہتر اخراج کے لئے قدرتی طور پر متوازن ہیں۔
6. ایلجی کیل سائے کے اجزاء کیا ہیں؟

اجزاء	مقدار
وٹامن سی	0.50 گرام
کیشیم (سرناٹھی سے حاصل شدہ)	1.00 گرام
وٹامن ڈی 3	400 آئیوڈین
وٹامن کے 2	25 اینٹیگروگرام
وٹامن بی 6	0.01 گرام
آکڑن (پھوڑا زینک سائٹریٹ)	0.007284 گرام
زینک سائٹریٹ	0.005 گرام
میکیشیم (پھوڑا کیشیم آکسائیڈ)	0.0367 گرام

7. ایلجی کیل کے اہم ترین فوائد کون سے ہیں؟

ہڈیوں کی صحت: ایلجی کیل وٹامن کے 2 کے ہمراہ Bone Mineral Density کو بڑھاتا ہے اور ہڈیوں کے